

POSTAL

# MUJERES Y DERECHOS



*A todas las mujeres que hemos demostrado que no solo tenemos derechos, sino que también demostramos tener grandes habilidades y fortalezas.*

POSTAL

# MUJERES Y DERECHOS

## A TODAS LAS MUJERES DE NUEVO LEÓN:

*Desde tu nacimiento tienes derechos que forman parte de tu dignidad como persona, los cuales te acompañan a lo largo de tu vida. Es por esto que no puedes renunciar a ellos y mucho menos te los pueden negar o quitar.*

*Atte: Instituto Estatal de las Mujeres.*

P.D. Estos son **tus derechos**. Conócelos y hazlos valer.

### 1. A LA SALUD



Tienes derecho a recibir información, atención y tratamiento para las enfermedades frecuentes en mujeres, como el cáncer de mama y el cáncer cervicouterino, entre otras.

Tienes derecho a recibir un trato digno, con respeto y calidad por parte del personal del servicio médico al que acudas, ya sea privado o público.

### 2. AL TRABAJO

Tienes derecho a recibir un salario justo e igual al de los hombres, por el mismo trabajo. Tienes derecho a no ser despedida por estar embarazada o por presentar alguna enfermedad, por ejemplo, VIH.

Tienes derecho a negarte al examen de embarazo para ser contratada. Tienes derecho a no ser discriminada por el hecho de ser mujer.



### 3. A LA JUSTICIA



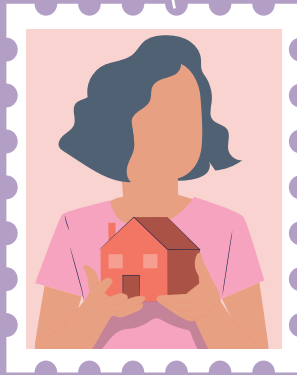
Tienes derecho a obtener justicia inmediata y de calidad cuando enfrentas un proceso penal.

Tienes derecho a ser escuchada y no ser revictimizada al enfrentar un proceso penal.

### 4. AL DESARROLLO

Tienes derecho a obtener bienes y propiedades.

Tienes derecho a que se reconozca el trabajo doméstico como fuente importante de desarrollo familiar, social y comunitario.



## 5. A LA PAZ



Tienes derecho a vivir en paz, independientemente de tu raza, convicciones, idioma o el hecho de ser mujer.

## 6. A LA LIBERTAD

Tienes derecho a tener libertad de opinión y de expresión en todos los aspectos.

Tienes derecho a decidir el transcurso que llevará tu vida. Tienes derecho a decidir sobre tu cuerpo.



## 7. A LA EDUCACIÓN

Tienes derecho a recibir educación sin ser discriminada por condición social, de clase u origen étnico.



## 8. A UN AMBIENTE SANO

Tienes derecho a un medio ambiente adecuado en el que puedas tener un desarrollo óptimo que genere tu bienestar con un enfoque de paz y planes de acción comunitaria.



## 9. A LA PARTICIPACIÓN POLÍTICA

Tienes derecho a participar políticamente y en la toma de decisiones en los ámbitos comunitario y social.



Tienes derecho a fomentar el liderazgo y participación comunitaria de las mujeres. Tienes derecho a ser representada, a que se tomen en cuenta las condiciones, demandas y necesidades de las mujeres en la formulación de políticas públicas.

## 10. A UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Tienes derecho a vivir una vida libre de violencia en todos los ámbitos: familiar, educativo, laboral, comunitario e institucional.

**¡Nadie tiene derecho a maltratarte, agredirte o lastimarte física, sexual o emocionalmente!**

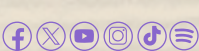


POSTAL  
**MUJERES Y DERECHOS**

*¡Queremos estar en contacto contigo!*

Instituto Estatal de las Mujeres  
5 de Mayo No. 525 Ote. Edificio Elizondo Páez  
Centro de Monterrey, N.L. 81 20 20 97 73 al 76

*¡Siguenos en nuestras redes sociales!*

  
[@IEMujeresNL](#)



INSTITUTO ESTADAL DE LAS MUJERES  
GOBIERNO DE NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL  
**NUEVO LEÓN**