



**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



El Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte convoca a participar en el Torneo Pre Selectivo Estatal de Taekwondo rumbo a los NACIONALES CONADE 2025, el cual se registrá bajo las siguientes:

BASES

1.-LUGAR Y FECHA DE COMPETENCIA

La sede será en el Gimnasio Nuevo León Unido, ubicado en Manuel L. Barragán, s/n Col. Regina, en Monterrey, N.L. El sábado 21 de diciembre del 2024 a partir de las 08:00hrs.

2.-CATEGORÍAS Y RAMAS

Categorías	Ramas
Infantil: 10-11 años (2015-2014)	Femenil y Varonil
Cadete: 12-14 años (2013-2011)	
Juvenil: 15-17 años (2010-2008)	
Sub 20: 18-20 años (2007-2005)	

3.-MODALIDADES Y PRUEBAS:

3.1. Categoría 10-11 años (2015-2014): Kyorugui y Poomsae tradicional.

3.2. Categoría 12-14 años (2013-2011) y 15-17 años (2010-2008): Kyorugui, Poomsae mixto

3.3. Categoría 18-20 años (2007-2005): Kyorugui. Poomsae mixto





**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



Nota: Todas las Categorías, participarán provisoriamente bajo reserva de ser o no ratificada en Nacionales CONADE 2025; en caso de no ser incluida en el anexo técnico nacional, será dada de baja de su participación oficial sin mediar notificaciones.

3.4. En el caso de la modalidad de combate, el competidor podrá participar en una sola división.

3.5. Poomsae Reconocido (Formas Reconocido):

3.5.1. Prueba Infantil (Individual, Pareja) y Tercias (Todas Las Categorías):

Pruebas Poomsae Reconocido			
Categorías Poomsae	Ramas Individual y Tercia		Rama Parejas
10-11 años (2015-2014)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)
12-14 años (2013-2011)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)
15-17 años (2010-2008)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)
18-20 años (2007-2005)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)

3.6. Poomsae Mixto (Formas Estilo Libre y Reconocido):

3.6.1. Prueba Individual y Parejas (Cadete, Juvenil y Sub21):

Pruebas Individuales Poomsae Estilo Libre y Reconocido			
Categorías Poomsae	Ramas Individual y Tercia		Rama Parejas
12-14 años (2013-2011)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)
15-17 años (2010-2008)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)
18-20 años (2007-2005)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)





**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



4- DIVISIONES DE PESO

10-11 años (2015-2014)		12-14 años (2013-2011)		15-17 años (2010-2008)		18-20 años (2007-2005)	
Femenil	Varonil	Femenil	Varonil	Femenil	Varonil	Femenil	Varonil
-27 kg	-27 kg	-29 kg	-33 kg	-42 kg	-45 kg	-46 kg	-54 kg
-30 kg	-30 kg	-33 kg	-37 kg	-44 kg	-48 kg	-49 kg	-58 kg
-33 kg	-33 kg	-37 kg	-41 kg	-46 kg	-51 kg	-53 kg	-63 kg
-36 kg	-36 kg	-41 kg	-45 kg	-49 kg	-55 kg	-57 kg	-68 kg
-39 kg	-39 kg	-44 kg	-49 kg	-52 kg	-59 kg	-62 kg	-74 kg
-42 kg	-42 kg	-47 kg	-53 kg	-55 kg	-63 kg	-67 kg	-80 kg
-46 kg	-46 kg	-51 kg	-57 kg	-59 kg	-68 kg	-73 kg	-87 kg
-50 kg	-50 kg	-55 kg	-61 kg	-63 kg	-73 kg	+73 kg	+87 kg
-54 kg	-54 kg	-59 kg	-65 kg	-68 kg	-78 kg		
+54 kg	+54 kg	+59 kg	+65 kg	+68 kg	+78 kg		

5.- PARTICIPANTES:

5.1. Deportistas:

Podrán participar todos los practicantes que acrediten cinta negra de Taekwondo del Estado que cumplan con los requisitos establecidos por el comité organizador.

5.1.1 Requisitos:

- ✓ Estar afiliado a un club o gimnasio de Taekwondo del estado de Nuevo León
- ✓ Contar con el certificado de cinta negra otorgado por persona responsable de dicha acreditación.

5.1.2 Documentos que deberán presentar los deportistas:

- ✓ Archivo PDF con diploma de cinta negra
- ✓ Formato de inscripción debidamente llenado y enviado en tiempo y forma, ingresando a: <https://forms.gle/EqMpHuLamdsPwfqVA>
- ✓ Archivo PDF de Acta de Nacimiento actualizada 2024



Tel. 81 2020 2700 | direcciongenceral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx
Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León

 inde.nl
  INDE Nuevo León
  @nlindeoficial
  NL Inde



**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**

GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
**NUEVO
NUEVO LEÓN**

- ✓ Archivo PDF de CURP actualizada 2024
- ✓ Fotografía tamaño infantil, formato digital de 190px por 200px, fondo blanco.
- ✓ Archivo PDF de Identificación con fotografía del atleta (Pasaporte vigente, INE, Constancia escolar con fotografía cancelada por sello de la institución)
- ✓ Archivo PDF de Certificado Médico
- ✓ Archivo PDF y original de carta compromiso del atleta y su tutor legal
- ✓ Archivo PDF y original de la carta responsiva del nivel competitivo del atleta, firmada por el Profesor o entrenador.

5.2 Entrenadores:

Podrán participar todos los practicantes cinta negra de Taekwondo del Estado de Nuevo León mayores de 18 años, que cumplan con los requisitos establecidos por el comité organizador.

Los caballeros deberán portar traje de vestir, corbata y zapato con suela de hule o goma; las damas deberán usar traje sastre o pantalón de vestir y blusa y zapato bajo, con suela de hule o goma. Por ningún motivo podrá usarse mezclilla, pants, tacones, o radios de comunicación.

5.2.1 Requisitos:

- ✓ Archivo PDF de la Identificación con fotografía oficial y vigente
- ✓ Archivo PDF del certificado de cinta negra.
- ✓ Formato de inscripción debidamente llenado y enviado en tiempo y forma, ingresando a <https://forms.gle/EqMpHuLamdsPwfqVA>
- ✓ Carta de real desempeño, otorgada y validada por Comité técnico estatal asignado al evento por parte del INDE.

6. SISTEMA DE COMPETENCIA FORMAS

6.1. Formas Categoría Infantil (Formas Reconocido):

El sistema de competencia que se llevará a cabo en las modalidades poomsae reconocido categoría infantil, será por rondas, para las pruebas:

- ✓ Individual Femenil
- ✓ Individual Varonil



Tel. 81 2020 2700 | direcciongenceral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León



inde.nl



INDE Nuevo León



@nlindeoficial



NL Inde

- ✓ Pareja Mixta
- ✓ Tercia Femenil
- ✓ Tercia Varonil

6.2. Formas Categoría Cadete/Juvenil/Sub21 (Formas Mixtas)

6.2.1 Individual:

Se utilizará el sistema de poomsae mixto donde deberán presentar en la misma, una forma de poomsae freestyle y la correspondiente forma de reconocido de la categoría (que haya sido asignada en el sorteo), pasando al PROCESO EVALUATIVO para la conformación de los seleccionados, los ocho primeros puestos PROMEDIADOS DE AMBAS MODALIDADES.

6.2.2 Parejas:

Se utilizará el sistema de poomsae mixto donde deberán presentar en la misma una forma de poomsae freestyle y la correspondiente forma de reconocido de la categoría (que haya sido asignada en el sorteo), pasando al PROCESO EVALUATIVO para la conformación de los seleccionados, Los tres primeros puestos PROMEDIADOS DE AMBAS.

6.3 Categoría Cadete/Juvenil/Sub21 (Tercias: Formas Reconocido)

Se utilizará el sistema de una ronda presentando en la misma DOS FORMAS RECONOCIDAS, según las sorteadas para la categoría. Pasando al PROCESO EVALUATIVO para la conformación de los seleccionados, las tres primeras tercias promediadas.

6.4 Equipos Freestyle:

Se establecerán según criterio de la Comisión Técnica Estatal, por consenso de atletas clasificados de Poomsae. Dicho equipo deberá entrenar en las instalaciones del CARE mínimamente una vez a la semana.





**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO NUEVO LEÓN



6.5. Proceso Evaluativo:

Tendrá lugar en el periodo enero-febrero en instalaciones del INDE. Los grupos de trabajo se dividirán según criterio de la Comisión Técnica del INDE. Concluido el proceso evaluativo se realizará una evaluación técnica final donde se establecerá por eliminación directa los representantes de cada categoría y modalidad, en competencia eliminatoria según reglamento oficial. En dicha evaluación solo podrán participar aquellos atletas que hayan cumplido con los criterios técnicos del proceso EVALUATIVO.

Las formas a presentar en Poomsae Reconocido serán las siguientes:

Tabla de Poomsaes asignados por categoría	
Categoría	Formas a presentar
10-11 años (2015-2014)	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang
12-14 años (2013-2011)	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebek
15-17 años (2010-2008)	Taeguk 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebek y Pyongwon
18-20 años (2007-2005)	Taeguk 7, 8, Koryo, Keumgang Taebek, Pyongwong, Shipjin y Jitae

La duración de cada Poomsae Reconocido Individual, será de 30 a 90 segundos.
El período de espera entre el primer y segundo Poomsae en la ronda final, es de 30 a 60 segundos.

6.5- Poomsae Estilo Libre (Formas Estilo Libre):

Las formas de Estilo Libre son desarrolladas en base a Técnicas de Taekwondo con música y coreografía, las cuales serán elegidas por los competidores.

La duración de cada Poomsae Estilo Libre, Individual, será de 90 a 100 segundos.

Es necesario subir en la liga de inscripción el archivo en formato mp3 de la música que utilizará el atleta en el evento.





**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO NUEVO LEÓN



7- SISTEMA DE COMPETENCIA COMBATE:

Eliminación sencilla, se llevarán a cabo todos los combates preliminares hasta la ronda de semifinales, LAS SEMIFINALES NO SE PELEARÁN.

Rounds y Tiempos de los Combates			
Categorías	Rounds	Tiempo de los Rounds	Descanso entre Rounds
Infantil: 10-11 años (2015-2014)	3	1 minuto	30 segundos
Cadete: 12-14 años (2013-2011)	3	1 minuto y 30 segundos	30 segundos
Juvenil: 15-17 años (2010-2008)	3	2 minutos	30 segundos
Sub 20: 18-20 años (2007-2005)	3	2 minutos	30 segundos

8.- INSCRIPCIONES

Se abren a partir de la publicación de esta convocatoria y se cierran el día jueves 19 de diciembre del 2024 a las 8:00 hrs. Solo podrán realizarlas los profesores, no se recibirán inscripciones por parte de padres de familia o atletas, sin excepción.

La revisión de documentos tendrá como fecha límite el mismo día jueves 19 de diciembre del 2024 de 10:00 a 14:00hrs, fecha y hora en la que se consideran cerradas las inscripciones. Todos los documentos solicitados, deberán ser subidos en el <https://forms.gle/EqMpHuLamdsPwfqVA> donde se hace la inscripción de los atletas

Así mismo se entregarán en físico en la Sala Snack de la Villa Deportiva del Centro de Alto Rendimiento Estatal, con dirección de Av. Manuel L. Barragán s/n, colonia Regina, con el Comité Organizador del evento, el jueves 19 de diciembre de 10:00 a 14:00hrs

No habrá modificaciones en las divisiones de peso, por lo que, si un participante se inscribe en cierta división y no da el peso, queda eliminado de la competencia preselectiva.





**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO NUEVO LEÓN



NOTA: Todos los atletas medallistas INDIVIDUALES (oro, plata o bronce) de los Nacionales CONADE 2024, podrán ser sembrados directamente al proceso Evaluativo posterior al preselectivo. Así mismo deberán presentar en tiempo y forma la papelería para la correspondiente inscripción al proceso.

9. UNIFORMES:

9.1. Poomsae:

Cada competidor deberá portar en todas las etapas los uniformes de competencia que cumpla con las especificaciones técnicas que marca el reglamento (reglamento de WT)

Uniforme reglamentario para Poomsae, adecuado a cada categoría de edad, según WT:

Categoría	Varonil	Femenil
Infantil: 10-11 años (2015-2014)	Chaqueta Blanca (cuello rojo/negro) + Pantalón Azules	Chaqueta Blanca (cuello rojo/negro) + Pantalón Rojo.
Cadete: 12-14 años (2013-2011)	Chaqueta Blanca (cuello rojo/negro) + Pantalón Azules	Chaqueta Blanca (cuello rojo/negro) + Pantalón Rojo.
Juvenil: 15-17 años (2010-2008)	Masculino Chaqueta Blanca + Pantalón Azul Oscuro	Femenino Chaqueta Blanca + Pantalón Azul Claro
Sub 21: 18-20 años (2007-2005)	Masculino Chaqueta Blanca + Pantalón Azul Oscuro	Femenino Chaqueta Blanca + Pantalón Azul Claro

9.2. Combate Individual:

Cada competidor deberá portar en todas las etapas los uniformes de competencia que cumpla con las especificaciones técnicas que marca el reglamento (reglamento de WT).

Uniformes oficiales de combate para taekwondo, avalados por WT (blanco, con cuello rojinegro o negro, según la categoría en que compite). Así como la cinta rojinegra o negra, también de acuerdo a la correspondiente con la categoría que compite.

Categoría 10-11 años (2015-2014):cuello rojinegro y cinta rojinegra.



Tel. 81 2020 2700 | direcciongeneral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León



inde.nl



INDE Nuevo León



@nlindeoficial



NL Inde



**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



Categoría 12-14 años (2013-2011): cuello rojinegro y cinta rojinegra.

Categoría 15-17 años (2010-2008): cuello negro y cinta negra.

Categoría 18-20 años (2007-2005): cuello negro y cinta negra.

Así como el equipo de protección en las medidas reglamentarias (protector cefálico, ante braceras, peto, protector de genitales, protector bucal blanco o transparente, guantes y empeñeras electrónicas KP&P, el equipo deberá estar en perfectas condiciones para utilizarse y llevar un repuesto como prevención, para usar en caso de falla; de no acatar este requisito el competidor quedará descalificado.

Las categorías 10-11 años (2015-2014) y 12-14 años (2013-2011), deberá portar de forma obligatoria en todas las rondas de clasificación la careta con mica para Taekwondo oficial.

10.- REGLAMENTO

El vigente de la WT, para todas las modalidades, categorías y ramas.

11.- PESAJE:

Se realizará de 10:00 a 12:00 hrs, el viernes 20 de diciembre en las instalaciones del Pabellón de Combates del CARE Niños Héroe ubicado en Av. Manuel L. Barragán s/n, colonia Regina, Monterrey, Nuevo León.

No hay tolerancia de peso, el deportista tendrá derecho a subir en dos ocasiones a la báscula oficial durante el horario establecido y será un día anterior al de la competencia, el competidor que se encuentre fuera de los límites del peso de su división donde está inscrito será descalificado.

NOTA: Sí el atleta fue inscrito en cierta categoría el día 19 de diciembre y NO da el peso, no podrá acomodarse en otra categoría, ya que las gráficas ya estarán listas el día del pesaje, por lo que quedará descalificado.



Tel. 81 2020 2700 | direcciongenceral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx

Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León



12.- PROTESTAS

Las protestas deberán ser presentadas de manera individual como máximo 15 minutos posteriores a la conclusión de su participación y presentada por el entrenador del atleta al Jurado de Apelación asignada para el evento.

Toda protesta deberá ser acompañada por el importe económico correspondiente y de conformidad al Reglamento General de Participación de los Nacionales CONADE y Paranales CONADE 2024.

13.- ENTRENADORES

Podrán participar todos los entrenadores practicantes cinta negra de Taekwondo del Estado de Nuevo León mayores de 18 años, que cumplan con los requisitos establecidos por el comité organizador.

14.- JUECES

Serán designados y avalados por la Comisión Técnica de la Competencia (de conformidad a la designación realizada por el INDE). Ningún juez podrá desempeñar otra función dentro del evento.

15.- CONTROL DE ÁREA DE COMPETENCIA

Solo se permitirá el acceso a las áreas de pesaje y competencia a las personas debidamente acreditadas por el Comité Organizador. No se permite utilizar zapatos de calle en las áreas mencionadas, los deportistas ingresarán al área de competencia, solo durante la realización de su combate, al término de este deberán abandonar el área de competencia.

16.- SERVICIO MÉDICO

El comité organizador brindará la atención inmediata en caso de ser necesario por alguna lesión o emergencia, se contará con servicio de ambulancia durante el evento completo, así como paramédicos, médico y fisioterapeuta, en caso de requerir un



"2024. CONMEMORACIÓN DE LOS 200 AÑOS DE LA CREACIÓN
DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE NUEVO LEÓN".



**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**

GOBIERNO DEL NUEVO NUEVO LEÓN



EL GOBIERNO DEL
**NUEVO
NUEVO LEÓN**

traslado el deportista en cuestión deberá ser acompañado por un adulto que oriente a los paramédicos hacia el hospital donde le brinde atención el servicio médico personal con el que cuente el atleta. Todos los gastos posteriores al traslado, corren por cuenta del participante.

17.- JUNTA PREVIA INFORMATIVA

Viernes 20 de diciembre a las 16:00hrs en la Sala Snack de la Villa Deportiva dentro del CARE Niños Héroeos.

18.- TRANSITORIO

Los aspectos técnicos no previstos en esta convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

COMITÉ ORGANIZADOR

Monterrey, Nuevo León a 14 de noviembre de 2024.



Tel. 81 2020 2700 | direcciongencral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx
Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León



inde.nl



INDE Nuevo León



@nlindeoficial



NL Inde



**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



Monterrey, Nuevo León a _____ de _____ del 2024
CARTA COMPROMISO RUMBO A NACIONALES CONADE 2025

Por este medio yo: _____ padre de familia del atleta: _____
_____, perteneciente a la escuela: _____,
y que tiene como titular de la misma al Profesor: _____.

Me comprometo con la participación de mi hijo (a) en el proceso rumbo a los Nacionales CONADE 2025. En pleno conocimiento de que éste es un deporte de combate y los riesgos que ello conlleva, deslindo de toda responsabilidad al Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte a través de su figura de Comité Organizador.

Entendemos que para poder participar durante el proceso a Nacionales CONADE 2025 deberemos cumplir con los siguientes requisitos:

1. Seguir y respetar las instrucciones del Cuerpo Técnico que dirige la Selección Estatal, así como del cuerpo multidisciplinario de INDE.
2. Mantenerse dentro de la división en la cual el atleta fue registrado.
3. Participar en los eventos de fogueo programados por el Cuerpo Técnico y el INDE.
4. Cumplir con la asistencia mínima del 85% en los entrenamientos del equipo estatal en el horario asignado.

La participación para este evento está condicionada al cumplimiento de los puntos anteriores, así como el cumplimiento del reglamento de Selecciones Estatales. Ningún atleta está obligado a firmar este documento, si no desea participar en dicho Proceso Selectivo.

ATENTAMENTE

Atleta (Nombre y firma)

Padre o tutor del Atleta (Nombre y firma)

Profesor del atleta (Nombre y firma)

Fecha



"2024. CONMEMORACIÓN DE LOS 200 AÑOS DE LA CREACIÓN
DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE NUEVO LEÓN".



**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



Monterrey, Nuevo León a ____ de DICIEMBRE del 2024

DESLINDO DE RESPONSABILIDAD

Por este medio yo: _____ Profesor del atleta _____, perteneciente a la escuela: _____, eximo de cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir mi atleta durante el Pre selectivo Estatal Rumbo a Nacionales CONADE 2025.

Así mismo manifiesto y doy constancia de que mi atleta cuenta con el nivel competitivo necesario y suficiente para participar en este evento.

ATENTAMENTE

Entrenador del Atleta
(Nombre y firma)



Tel. 81 2020 2700 | direcciongeneral@inde.com.mx | www.indenl.gob.mx
Av. Gonzalitos y Ruiz Cortines S/N, Col. Urdiales, 64430 Monterrey, Nuevo León



inde.nl



INDE Nuevo León



@nlindeoficial



NL Inde



**INSTITUTO ESTATAL
DE CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE**
GOBIERNO DEL NUEVO LEÓN



CARTA DECLARATORIA DE REAL DESEMPEÑO

Domicilio de enseñanza:	
Calle:	
Número:	
Ciudad:	N.L.
C.P.	
Teléfono del domicilio:	
Años de desempeño en la profesión:	

Por la presente, yo, _____,

CURP: _____

Declaro ser entrenador de Taekwondo, conociendo las reglamentaciones deportivas de sus modalidades de competencia, y como tal me hago responsable de mi actuación profesional, prevista en el artículo 323 C.P.

Firma del Profesor.

Vo.Bo Director Técnico de Competencia

Fecha:

NOTA: se debe traer a la inscripción original y copia de la Carta, como así también copia de identificación oficial.

