

El Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte en coordinación con la Dirección Técnica Estatal de Taekwondo del INDE, convocan a participar en el Torneo Pre Selectivo Estatal de Taekwondo rumbo a OLIMPIADA NACIONAL CONADE 2026, el cual se registrará bajo las siguientes:

## BASES

### 1.-LUGAR Y FECHA DE COMPETENCIA

La sede será el Pabellón de Combates del Centro de Alto Rendimiento Niños Héroes, ubicado en Av. Manuel L. Barragán s/n Col. Regina Monterrey, N.L.. El viernes 28 de noviembre se llevará a cabo la modalidad de Poomsae y el sábado 29 de noviembre la modalidad de Kyorugui; ambos días la competencia iniciará a las 8:00 hrs.

### 2.-CATEGORÍAS Y RAMAS

Categoría	Ramas
Infantil 10-11 años (2016-2015)	Varonil y femenil
Cadete 12-14 años (2014-2012)	
Juvenil 15-17 años (2011-2009)	
Adulto 18-20 años (2008-2006)	

**Nota:** Categorías pueden estar sujetas a cambio con base en la convocatoria general y los anexos técnicos oficiales de Olimpiada Nacional CONADE 2026.

### 3.-MODALIDADES Y PRUEBAS:

3.1. Categoría 10-11 años (2016-2015): Kyorugui y Poomsae tradicional.

3.2. Categoría 12-14 años (2014-2012) y 15-17 años (2011-2009): Kyorugui, Poomsae mixto

### 3.3. Categoría 18-20 años (2008-2006): Kyorugui. Poomsae mixto

**Nota:** Todas las categorías, participarán provisoriamente bajo reserva de ser o no ratificada en Olimpiada Nacional CONADE 2026; en caso de no ser incluida en el anexo técnico nacional, será dada de baja de su participación oficial sin mediar notificaciones.

3.4. En el caso de la modalidad de combate, el competidor podrá participar en una sola división.

### 3.5. Poomsae Reconocido (Formas Reconocido):

#### 3.5.1. Prueba Infantil (Individual, Pareja) y Tercias (Todas Las Categorías):

Pruebas Poomsae Reconocido			
Categorías Poomsae	Ramas Individual y Tercia		Rama Parejas
Infantil 10-11 años (2016-2015)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)
Cadete 12-14 años (2014-2012)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)
Juvenil 15-17 años (2011-2009)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)
Adulto 18-20 años (2008-2006)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)

### 3.6. Poomsae Mixto (Formas Estilo Libre y Reconocido):

#### 3.6.1. Prueba Individual y Parejas (Cadete, Juvenil y Adulto):

Pruebas Individuales Poomsae Estilo Libre y Reconocido			
Categorías Poomsae	Ramas Individual y Tercia		Rama Parejas
Cadete 12-14 años (2014-2012)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)
Juvenil 15-17 años (2011-2009)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)
Adulto 18-20 años (2008-2006)	Femenil	Varonil	Mixto (femenil y varonil)

#### 4- DIVISIONES DE PESO

Infantil 10-11 años (2016-2015)		Cadete 12-14 años (2014-2012)		Juvenil 15-17 años (2011-2009)		Adulto 18-20 años (2008-2006)	
Femenil	Varonil	Femenil	Varonil	Femenil	Varonil	Femenil	Varonil
-27 kg	-27 kg	-29 kg	-33 kg	-42 kg	-45 kg	-46 kg	-54 kg
-30 kg	-30 kg	-33 kg	-37 kg	-44 kg	-48 kg	-49 kg	-58 kg
-33 kg	-33 kg	-37 kg	-41 kg	-46 kg	-51 kg	-53 kg	-63 kg
-36 kg	-36 kg	-41 kg	-45 kg	-49 kg	-55 kg	-57 kg	-68 kg
-39 kg	-39 kg	-44 kg	-49 kg	-52 kg	-59 kg	-62 kg	-74 kg
-42 kg	-42 kg	-47 kg	-53 kg	-55 kg	-63 kg	-67 kg	-80 kg
-46 kg	-46 kg	-51 kg	-57 kg	-59 kg	-68 kg	-73 kg	-87 kg
-50 kg	-50 kg	-55 kg	-61 kg	-63 kg	-73 kg	+73 kg	+87 kg
-54 kg	-54 kg	-59 kg	-65 kg	-68 kg	-78 kg		
+54 kg	+54 kg	+59 kg	+65 kg	+68 kg	+78 kg		

#### 5.- PARTICIPANTES:

##### 5.1. Deportistas:

Podrán participar todos los practicantes que acrediten cinta negra de Taekwondo del estado que cumplan con los requisitos establecidos por el comité organizador.

##### 5.1.1 Requisitos:

- ✓ Estar afiliado a un club o gimnasio de Taekwondo del estado de Nuevo León
- ✓ Contar con el certificado de cinta negra otorgado por persona responsable de dicha acreditación.

##### 5.1.2 Documentos que deberán presentar los deportistas:

- ✓ Archivo PDF con diploma de cinta negra
- ✓ Formato de inscripción debidamente llenado y enviado en tiempo y forma, ingresando a: <https://forms.gle/AZKe7AbktYckUdw96>
- ✓ Archivo PDF de Acta de Nacimiento actualizada 2025

- ✓ Archivo PDF de CURP actualizada 2025
- ✓ Fotografía tamaño infantil, formato digital de 190px por 200px, fondo blanco.
- ✓ Archivo PDF de Identificación con fotografía del atleta (Pasaporte vigente, INE, Constancia escolar con fotografía cancelada por sello de la institución)
- ✓ Archivo PDF de Certificado Médico
- ✓ Archivo PDF y original de carta compromiso del atleta y su tutor legal
- ✓ Archivo PDF y original de la carta responsiva del nivel competitivo del atleta, firmada por el Profesor o entrenador.
- ✓ Imagen digitalizada del comprobante de depósito de cuota de recuperación

### 5.1.3 Cuota de recuperación:

La cuota de recuperación será de \$200.00 por atleta y se deberá entregar el recibo original de depósito como comprobante al momento de la inscripción.

BANCO: BANORTE

CUENTA: 0262034828

CLABE: 072580002620348287

NOMBRE: INSTITUTO ESTATAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE (INDE)

CONCEPTO: TAEKWONDO ATLETA (Nombre competidor y categoría)

### 5.2 Entrenadores:

Podrán participar todos los practicantes cinta negra de Taekwondo del Estado de Nuevo León mayores de 18 años, que cumplan con los requisitos establecidos por el comité organizador.

Los caballeros deberán portar traje de vestir, corbata y zapato con suela de hule o goma; las damas deberán usar traje sastre o pantalón de vestir y blusa y zapato bajo, con suela de hule o goma. Por ningún motivo podrá usarse mezclilla, pants, tacones, o radios de comunicación.

#### 5.2.1 Requisitos:

- ✓ Archivo PDF de la Identificación con fotografía oficial y vigente
- ✓ Archivo PDF del certificado de cinta negra.
- ✓ Formato de inscripción debidamente llenado y enviado en tiempo y forma, ingresando a <https://forms.gle/AZKe7AbktYckUdw96>

- ✓ Carta de real desempeño, otorgada y validada por coordinador técnico asignado al evento por parte del INDE.

## 6. SISTEMA DE COMPETENCIA FORMAS

### 6.1. Formas Categoría Infantil (Formas Reconocido):

El sistema de competencia que se llevará a cabo en las modalidades Poomsae reconocido categoría infantil, será por rondas, para las pruebas:

- ✓ Individual Femenil
- ✓ Individual Varonil
- ✓ Pareja Mixta
- ✓ Tercia Femenil
- ✓ Tercia Varonil

### 6.2. Formas Categoría Cadete/Juvenil/Adulto (Formas Mixtas)

#### 6.2.1 Individual:

Se utilizará el sistema de Poomsae mixto donde deberán presentar en la misma una forma de Poomsae freestyle y la correspondiente forma de reconocido de la categoría (que haya sido asignada en el sorteo), pasando al PROCESO EVALUATIVO para la conformación de los seleccionados, los ocho primeros puestos PROMEDIADOS DE AMBAS MODALIDADES.

#### 6.2.2 Parejas:

Se utilizará el sistema de Poomsae mixto donde deberán presentar en la misma una forma de Poomsae freestyle y la correspondiente forma de reconocido de la categoría (que haya sido asignada en el sorteo), pasando al PROCESO EVALUATIVO para la conformación de los seleccionados, los tres primeros puestos PROMEDIADOS DE AMBAS, más los sembrados y sus compañeros por arrastre.

### 6.3 Categoría Cadete/Juvenil/Sub21 (Tercias: Formas Reconocido)

Se utilizará el sistema de una ronda presentando en la misma DOS FORMAS RECONOCIDAS, según las sorteadas para la categoría. Pasando al PROCESO

EVALUATIVO para la conformación de los seleccionados, las tres primeras tercias promediadas, más los sembrados y sus compañeros por arrastre.

#### 6.4 Equipos Freestyle:

Se establecerán según criterio del Director Técnico del Estado, por consenso de atletas clasificados. Dicho equipo deberá entrenar en las instalaciones del CARE mínimamente una vez a la semana.

#### 6.5. Proceso Evaluativo:

Tendrá lugar en el periodo diciembre- febrero. Los grupos de trabajo se dividirán según criterio del Director Técnico del INDE. Concluido el proceso evaluativo se realizará una evaluación técnica final donde se establecerá por eliminación directa los representantes de cada categoría y modalidad, en competencia eliminatoria según reglamento oficial. En dicha evaluación solo podrán participar aquellos atletas que hayan clasificado en el proceso EVALUATIVO, y cumplimentados los criterios técnicos del mismo.

Las formas a presentar en Poomsae Reconocido serán las siguientes:

Tabla de poomsaes asignados por categoría	
Categoría	Formas a presentar
Infantil 10-11 años (2016-2015)	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang
Cadete 12-14 años (2014-2012)	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebek
Juvenil 15-17 años (2011-2009)	Taeguk 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebek y Pyongwon
Adulto 18-20 años (2008-2006)	Taeguk 7, 8, Koryo, Keumgang Taebek, Pyongwong, Shipjin y Jitae

La duración de cada Poomsae Reconocido Individual, será de 30 a 90 segundos.

El período de espera entre el primer y segundo Poomsae en la ronda final, es de 30 a 60 segundos.

**Poomsae Estilo Libre (Formas Estilo Libre):**

Las formas de Estilo Libre son desarrolladas en base a Técnicas de Taekwondo con música y coreografía, las cuales serán elegidas por los competidores.

La duración de cada Poomsae Estilo Libre, Individual, será de 90 a 100 segundos.

Es necesario subir en la liga de inscripción el archivo en formato mp3 de la música que utilizará el atleta en el evento.

#### 7- SISTEMA DE COMPETENCIA COMBATE:

Eliminación sencilla, se llevarán a cabo todos los combates preliminares hasta la ronda de semifinales, LAS SEMIFINALES NO SE PELEARÁN.

Rounds y Tiempos de los Combates			
Categorías	Rounds	Tiempo de los Rounds	Descanso entre Rounds
Infantil 10-11 años (2016-2015)	3	1 minuto	30 segundos
Cadete 12-14 años (2014-2012)	3	1 minuto y 30 segundos	30 segundos
Juvenil 15-17 años (2011-2009)	3	2 minutos	30 segundos
Adulto 18-20 años (2008-2006)	3	2 minutos	30 segundos

#### 8.- INSCRIPCIONES

Se abren a partir de la publicación de esta convocatoria y se cierran el miércoles 26 de noviembre del 2025 a las 23:30 hrs. Solo podrán realizarlas los profesores, no se recibirán inscripciones por parte de padres de familia o atletas, sin excepción.

La revisión de documentos tendrá como fecha límite el jueves 27 de noviembre del 2025 de 10:00 a 14:00 hrs., fecha y hora en la que se consideran cerradas las

inscripciones. Todos los documentos solicitados, deberán ser subidos en el <https://forms.gle/AZKe7AbktYcKUdw96> donde se hace la inscripción de los atletas.

Así mismo se entregarán en físico en la Sala Snack de la Villa Deportiva del Centro de Alto Rendimiento Estatal, con dirección de Av. Manuel L. Barragán s/n, colonia Regina, solo la carta responsiva de cada atleta inscrito y la carta de real desempeño de coach, con el Comité Organizador del evento, jueves 27 de noviembre del 2025 de 10:00 a 14:00 hrs.

No habrá modificaciones en las divisiones de peso, por lo que, si un alumno se inscribe en cierta división y no da el peso, queda eliminado de la competencia preselectiva.

**NOTA:** Todos los atletas medallistas INDIVIDUALES (oro, plata o bronce) de Olimpiada Nacional CONADE 2025, podrán ser sembrados directamente al proceso Evaluativo posterior al preselectivo, sin mediar la participación en este. Así mismo deberán presentar en tiempo y forma la papelería para la correspondiente inscripción al proceso. No se considerará otros criterios para esta normativa.

## 9. UNIFORMES:

### 9.1. Poomsae:

Cada competidor deberá portar en todas las etapas los uniformes de competencia que cumpla con las especificaciones técnicas que marca el reglamento (reglamento de WT)

Uniforme reglamentario para Poomsae, adecuado a cada categoría de edad, según WT:

Categoría	Varonil	Femenil
Infantil 10-11 años (2016-2015)	Chaqueta Blanca (cuello rojo/negro) + Pantalón Azules	Chaqueta Blanca (cuello rojo/negro) + Pantalón Rojo.
Cadete 12-14 años (2014-2012)	Chaqueta Blanca (cuello rojo/negro) + Pantalón Azules	Chaqueta Blanca (cuello rojo/negro) + Pantalón Rojo.
Juvenil 15-17 años (2011-2009)	Masculino Chaqueta Blanca + Pantalón Azul Oscuro	Femenino Chaqueta Blanca + Pantalón Azul Claro
Adulto 18-20 años (2008-2006)	Masculino Chaqueta Blanca + Pantalón Azul Oscuro	Femenino Chaqueta Blanca + Pantalón Azul Claro

## 9.2. Combate Individual:

Cada competidor deberá portar en todas las etapas los uniformes de competencia que cumpla con las especificaciones técnicas que marca el reglamento (reglamento de WT).

Uniformes oficiales de combate para taekwondo, avalados por WT (blanco, con cuello rojinegro o negro, según la categoría en que compite). Así como la cinta rojinegra o negra, también de acuerdo con la correspondiente categoría que compite.

**Categoría 10-11 años (2016-2015):** cuello rojinegro y cinta rojinegra.

**Categoría 12-14 años (2014-2012):** cuello rojinegro y cinta rojinegra.

**Categoría 15-17 años (2011-2009):** cuello negro y cinta negra.

**Categoría 18-20 años (2008-2006):** cuello negro y cinta negra.

Así como el equipo de protección en las medidas reglamentarias (protector cefálico, ante braceras, peto, protector de genitales, protector bucal blanco o transparente, guantes y empuñaduras electrónicas KP&P, el equipo deberá estar en perfectas condiciones para utilizarse y llevar un repuesto como prevención, para usar en caso de descompostura; de no acatar este requisito el competidor quedará descalificado.

Las categorías 10-11 años (2016-2015) y 12-14 años (2014-2012), deberán portar de forma obligatoria en todas las rondas de clasificación la careta con mica para Taekwondo oficial.

## 10.- REGLAMENTO

El vigente de la WT, para todas las modalidades, categorías y ramas.

## 11.- PESAJE:

No hay tolerancia de peso, el deportista tendrá derecho a subir en dos ocasiones a la báscula oficial durante el horario establecido y será un día anterior al de la competencia, el competidor que se encuentre fuera de los límites del peso de su división donde está inscrito será descalificado.

Se realizará de 10:00 a 12:00 hrs, el viernes 28 de noviembre en las instalaciones del Pabellón de Combates del CARE Niños Héroe ubicado en Av. Manuel L. Barragán s/n, colonia Regina, Monterrey, Nuevo León.

**NOTA:** Sí el atleta fue inscrito en cierta categoría el 27 de noviembre y NO da el peso, no podrá acomodarse en otra categoría, ya que las gráficas ya estarán listas el día del pesaje, por lo que quedará descalificado.

## 12.- PROTESTAS

Las protestas deberán ser presentadas de manera individual como máximo 15 minutos posteriores a la conclusión de su participación y presentada por el entrenador del atleta al Jurado de Apelación asignada para el evento.

Toda protesta deberá ser acompañada por el importe económico correspondiente y de conformidad al Reglamento General de Participación de la Olimpiada Nacional CONADE y Paranacional CONADE 2025.

### 13.- ENTRENADORES

Podrán participar todos los entrenadores practicantes cinta negra de Taekwondo del Estado de Nuevo León mayores de 18 años, que cumplan con los requisitos establecidos por el comité organizador y haber asistido a la junta previa obligatoriamente.

### 14.- JUECES

Serán designados y avalados por el director técnico de Competencia (de conformidad a la designación realizada por el INDE). Ningún juez podrá desempeñar otra función dentro del evento.

### 15.- CONTROL DE AREA DE COMPETENCIA

Solo se permitirá el acceso a las áreas de pesaje y competencia a las personas debidamente acreditadas por el Comité Organizador. No se permite utilizar zapatos de calle en las áreas mencionadas, los deportistas ingresarán al área de competencia, solo durante la realización de su combate, al término de este deberán abandonar el área de competencia.

### 16.- SERVICIO MÉDICO

El comité organizador brindará la atención inmediata en caso de ser necesario por alguna lesión o emergencia, se contará con servicio de ambulancia durante el evento completo, así como paramédicos, médico y fisioterapeuta, en caso de requerir un traslado el deportista en cuestión deberá ser acompañado por un adulto que oriente a los paramédicos hacia el hospital donde le brinde atención el servicio médico personal con el que cuente el atleta.

### 17.- JUNTA PREVIA INFORMATIVA

Jueves 27 de noviembre a las 14:00hrs en la Sala Snack de la Villa Deportiva dentro del CARE Niños Héroe.

## 18.- TRANSITORIO

Los aspectos técnicos no previstos en esta convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador a través de la figura del director técnico de competencia asignado por el INDE.

## 19-PROCESO DE PRESELECCIÓN

### COMBATE

Se convocará a los entrenamientos de selección estatal, a los 4 finalistas de cada división de peso dentro del preselectivo y donde haya atletas sembrados se convocará igualmente cuatro primeros del preselectivo. Se hará una evaluación final para determinar quién será el representante de nuestro estado rumbo a la Olimpiada Nacional CONADE 2026.

En esta evaluación, se tomarán en cuenta cumplimiento de la asistencia a los entrenamientos que no deberá ser menor al 85%, los resultados de pruebas con el área de Nutrición y Psicología del INDE, así como las opiniones del Cuerpo Técnico del INDE. Se podrán dar cambios en algunas divisiones de peso para la evaluación final, si se considera necesario, para garantizar la salud física y psicológica de nuestros atletas y el mejor desempeño de nuestro equipo estatal. Estos cambios Los propone el cuerpo técnico de la selección estatal, y se aprueban o desaprueban por la comisión técnica estatal

Estos cambios Los propone el cuerpo técnico de la selección estatal, y se aprueban o desaprueban por la comisión técnica estatal

### Sembrados:

1. Los atletas ganadores de medalla de Oro, Plata o Bronce de Olimpiada Nacional CONADE 2025 en la modalidad de combate individual quedarán sembrados hasta la evaluación final para enfrentarse con los restantes atletas siendo este sembrado como libre en primera ronda de dicha evaluación.
2. En caso de haber dos medallistas de oro de Campeonato Nacional Absoluto en FEDERACION MEXICANA DE TAEKWONDO que empaten categoría y

división de peso, llevarán prioridad y serán sembrado en el Preselectivo independientemente de que repita categoría o cambien la misma, con el objeto de que ambos no se encuentren hasta la semifinal del mismo.

3. No será considerado de siembra ningún otro resultado en eventos ajenos a los nombrados.

#### FORMAS:

Se establecerá como titular de la categoría a quien gane el primer lugar dentro de la evaluación final, estos deberán cumplir con el criterio del anexo técnico durante todo el proceso evaluativo, de no respetar estos criterios serán factibles de ser sustituidos por el segundo o tercer lugar de este bajo propuesta sustentada del entrenador encargado de la categoría y aprobación de la Comisión técnica Estatal.

#### Sembrados:

1. Los atletas ganadores de medalla de Oro, Plata o Bronce de Olimpiada Nacional CONADE 2025 en la modalidad de Poomsae quedarán sembrados hasta la evaluación final.

Nota: No se aceptará ningún tipo de cambio diferente a esto.

Finalizando el pre- selectivo, los atletas, deberán concurrir a las instalaciones del CARE, un mínimo de 4 veces a la semana para el cumplimiento del proceso de preparación competitiva. Donde se dará seguimiento por el área técnica y multidisciplinaria. El Director Técnico Estatal puede establecer excepciones del caso.

Del proceso de seguimiento se establecerá la evaluación final que será llevada a cabo en día y lugar por confirmar.

El cuerpo técnico que participará en las diferentes etapas clasificatorias, así como en la Etapa Final Nacional de los Nacionales CONADE 2026, será el cuerpo técnico del Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte.

#### COMITÉ ORGANIZADOR

Monterrey, Nuevo León a 27 de octubre de 2025.

Monterrey, Nuevo León a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2025

## CARTA COMPROMISO RUMBO A NACIONALES CONADE 2026

Por este medio yo: \_\_\_\_\_ padre de familia del atleta: \_\_\_\_\_, perteneciente a la escuela: \_\_\_\_\_, y que tiene como titular de la misma al Profesor: \_\_\_\_\_.

Me comprometo con la participación de mi hijo (a) en el proceso rumbo a los Nacionales CONADE 2025. En pleno conocimiento de que éste es un deporte de combate y los riesgos que ello conlleva, deslindo de toda responsabilidad al Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte a través de su figura de Comité Organizador

Entendemos que para poder participar durante el proceso a Nacionales CONADE 2025 deberemos cumplir con los siguientes requisitos:

1. Obedecer y acatar las instrucciones del Cuerpo Técnico que dirige la Selección Estatal, así como del cuerpo multidisciplinario de INDE.
2. Mantenerse dentro de la división en la cual el atleta fue registrado.
3. Participar en los eventos de fogueo programados por el Cuerpo Técnico y el INDE.
4. Cumplir con la asistencia mínima del 85% en los entrenamientos del equipo estatal en el horario asignado.

La participación para este evento está condicionada al cumplimiento de los puntos anteriores, así como el cumplimiento del reglamento de Selecciones Estatales.

Ningún atleta está obligado a firmar este documento, si no desea participar en dicho proceso Selectivo.

**ATENTAMENTE**

\_\_\_\_\_  
Atleta (Nombre y firma)

\_\_\_\_\_  
Padre o tutor del Atleta (Nombre y firma)

\_\_\_\_\_  
Profesor del atleta (Nombre y firma)

\_\_\_\_\_  
Fecha

Monterrey, Nuevo León a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2025

## DESLINDO DE RESPONSABILIDAD

Por este medio yo: \_\_\_\_\_ Profesor del atleta \_\_\_\_\_, perteneciente a la escuela: \_\_\_\_\_, eximo de toda responsabilidad a los organizadores del evento y al Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte, así como a cualquiera de sus representantes legales de cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir mi atleta durante el Pre selectivo Estatal Rumbo a Nacionales CONADE 2026.

Así mismo manifiesto y doy constancia de que mi atleta cuenta con el nivel competitivo necesario y suficiente para participar en este evento.

## ATENTAMENTE

---

Entrenador del Atleta  
(Nombre y firma)